

خود مراقبتی بعد از عمل جراحی سیستوسکوپی

سیستوسکوپی یا آندوسکوپی وسیله ای است که از راه مجرای ادرار وارد مثانه می شود. سیستوسکوپی اطلاعات با ارزشی از مجرای ادرار پروستات و مثانه به پزشک می دهد. تومورهای مثانه به راحتی به وسیله سیستوسکوپی قابل تشخیص هستند. چرا سیستوسکوپی انجام می شود؟

از سیستوسکوپی برای تشخیص، بررسی و درمان مشکلاتی که بر روی مثانه و مجرای ادرار تاثیر گذاشته اند استفاده می شود. پزشک ممکن است برای بررسی علل بروز نشانه وجود خون در ادرار، بی اختیاری ادرار، مثانه پرکار و ادرار دردناک از روش سیستوسکوپی استفاده نماید.

	۱ نشستن در لگن آب گرم حداقل ۳ بار در روز، هر بار ۱۵ دقیقه	۱
	۲ پرهیز از انجام فعالیت شدید و سنگین به مدت ۱ هفته	۲
	۳ مراقبت های بعد از سیستوسکوپی: ۱- رعایت بهداشت فردی در هنگام دفع ۲- عدم به تاخیر انداختن تخلیه ی مثانه ۳- مصرف به موقع داروهای تجویز شده توسط پزشک ۴- مصرف زیاد مایعات در صورت عدم محدودیت در مصرف، رژیم غذایی نرم و پرفیبر (میوه و سبزیجات) ۵- عدم مصرف مایعات الکلی و کافئین دار مثل چای، قهوه، نسکافه و ... به مدت ۴۸ ساعت	۳
	۴ علایمی است که به طور معمول بعد از سیستوسکوپی بروز میکند و احتیاج به اقدام خاصی ندارد شامل: ۱- وجود سوزش ادرار تا ۳ روز بعد از عمل ۲- تکرر و قطره قطره آمدن ادرار حداقل تا ۱ هفته ۳- مشاهده رگه های خونی تا یک هفته بعد از عمل	۴
	۶ در صورت بروز هر یک از علایم زیر سریعاً به پزشک مراجعه کنید: ۱- وجود درد شدید در ناحیه پهلوها و قسمت تحتانی شکم ۲- بند آمدن ادرار ۳- علایم عفونت پیشابراه و مثانه شامل: الف) افزایش درجه حرارت بدن (تب) ب) متورم و قرمز شدن ناحیه ی پیشابراه ج) ضعف و بی حالی عمومی د) درد شدید پهلوها، شکم و پشت	۶

*مددجوی گرامی بارکد ذیل را جهت استفاده از مطالب آموزشی و معرفی واحد پیگیری و آموزش بیمارپس از ترخیص، با گوشی موبایل خود اسکن نماید.



واحد ارتقاء سلامت مرکز آموزشی درمانی شهید مدنی - ۱۴۰۴