

خود مراقبتی بعد از عمل جراحی هموروئیدکتومی

هموروئید یا بواسیر، به معنی ورم رگهای انتهای مقعد است. این بیماری یکی از شایع ترین بیماریهای مقعد بوده و می تواند دردناک باشد. به برداشتن هموروئید تحت عمل جراحی هموروئیدکتومی می گویند.

	۱ شما می توانید پس از ترخیص رژیم غذایی معمولی داشته باشید، بهتر است جهت جلوگیری از یبوست سبزیجات و میوه جات فراوان طی ۶-۴ هفته بعد از عمل جراحی استفاده نمایید. * مصرف مایعات فراوان به میزان ۲-۳ لیتر (۸-۱۲ لیوان) در ۲۴ ساعت برای افزایش حجم مدفوع و رژیم سرشار از سبزیجات، خوردن میوه با پوست و سالاد کاهو با روغن زیتون توصیه می شود. * مصرف ملین ها و نرم کننده های مدفوع با نظر پزشک مناسب است.
	۲ بعد از عمل جراحی، کمپرس گرم و نشستن در لگن آب گرم (حد اقل ۳ بار در روز و هر بار ۱۵-۲۰ دقیقه) موجب افزایش جریان خون و تسریع در التیام زخم می شود. توجه شود که در استفاده از لگن آب گرم هیچ ماده ای حتی بتادین (به دلیل خشک کردن مخاط) استفاده نگردد. * حمام نشسته را تا مدت ۲-۱ هفته ادامه دهید.
	۳ سعی کنید به طور متناوب بر روی شکم بخوابید، چون این وضعیت ورم و درد ناحیه را کاهش می دهد. * ناحیه ی اطراف مقعد را تمیز نگهدارید و پس از هر بار اجابت مزاج با آب گرم و با ملایمت شسته و به کمک پارچه ی کتان جاذب به آرامی خشک کنید (از مالیدن دستمال خودداری کنید).
	۴ بعد از عمل از زمانیکه مجاز به راه رفتن شدید (معمولا " ۲۴ ساعت بعد از عمل)، هر چه سریع تر راه بروید.
	۵ در صورت درد طبق نظر جراح معالج از داروهای ضد درد استفاده نمایید.
	۶ در تاریخ ثبت شده در فرم آموزش زمان ترخیص به پزشک مراجعه نمایید.

*مددجوی گرامی بارکد ذیل را جهت استفاده از مطالب آموزشی و معرفی واحد پیگیری و آموزش بیمار پس از ترخیص، با گوشی موبایل خود اسکن نماید.



واحد ارتقاء سلامت مرکز آموزشی درمانی شهید مدنی - ۱۴۰۴